

# Tattoopflege

*Die richtige (Nach)Behandlung für Dein Hautbild*

## **Eine frische Tätowierung ist eine Wunde und sollte auch so behandelt und gepflegt werden**

Dies ist eine grundsätzliche Anleitung zur Tattoopflege, die für die meisten Tattoos und Körperstellen passend ist. Dennoch können im Einzelfall andere (Vorsichts-)Maßnahmen nötig sein.

## **Reinigung**

Bevor Du den Folienverband von Deinem Tattoo entfernst, wasche Dir gründlich die Hände mit warmen Wasser und Seife und trockne sie mit Küchentüchern.

**Wichtig: Verwende Küchentücher statt Frotteehandtücher, um Verschmutzung durch Keime zu vermeiden.**

Jetzt kannst Du den Folienverband abnehmen und in den Restmüll werfen.

Reinige Dein Tattoo gründlich und entferne alle Reste von Wundwasser, Tattoofarbe und Blut sorgfältig.

Nutze dafür warmes Wasser mit einer milden, parfümfreien Seife und **Küchenrolle**.

Dein Tattoo wird sich noch wund anfühlen, leicht gerötet sein und brennen. Entferne dennoch alle angetrockneten Krusten gründlich, bis sich die Haut über Deinem Tattoo glatt anfühlt und Du keine Erhebungen spürst.

Solltest Du beim Reinigen Deiner frischen Tätowierung Probleme haben, hilft es, diese Hautstelle zuerst mit feuchten Küchenrollenpapier einzuweichen, Du kannst es auch direkt unter der Dusche waschen.

Diese Einweichmethode gilt auch für den Fall, dass Deine Kleidung, zum Beispiel über Nacht, auf dem Tattoo festtrocknet.

Trockne nun Dein sauberes Tattoo mit Küchenpapier ab, tupfe es dabei eher trocken, anstatt zu reiben.

## **Pflege**

Nachdem Dein Tattoo ausreichend getrocknet ist, bedecke es mit einer dünnen Schicht Wund- und Heilsalbe.

Grundsätzlich eignen sich auch die auf dem Markt erhältlichen Tattoocremes, ich empfehle eine Salbe auf Dexpanthenolbasis, die nicht zu sehr fettet und kein Wollwachs enthält.

Bewährt hat sich auch die Verwendung von Kokosöl nach 3-5- Tagen Behandlung mit einer Wundheilsalbe.

Es zieht schnell ein, ist natürlich und hält die Haut geschmeidig.

Für die ersten zwei Tage nach dem Tattootermin solltest Du diesen Vorgang: Waschen-Trocknen-Eincremen **dreimal täglich** wiederholen, auf den darauffolgenden Tagen reicht es zweimal am Tag.

## **Heilung**

Während des Heilungsvorgangs wirst Du wahrscheinlich einen Juckreiz spüren. Häufigeres Eincremen lindert die Symptome, keinesfalls solltest Du die Haut aufkratzen.

Die oberste Hautschicht erneuert sich in der ersten Woche und pellt sich, wie nach einem Sonnenbrand. Auch hier gilt, **nicht kratzen, nicht pellen.**

### **Wichtig für die erste Woche nach dem Tattootermin:**

- **kein baden oder schwimmen**
- **keine Saunagänge**
- **keine direkte Sonne**
- **keine enganliegende Kleidung**
- **kein übermäßiger Alkoholgenuss**
- **kein übermäßiger Sport**
- **schwitzen vermeiden**

Der gesamte Heilungsvorgang dauert in der Regel 4-6 Wochen. Nach einer Woche ist jedoch die oberste Hautschicht erneuert und hat sich geschlossen, ab jetzt ist Dein Tattoo grundsätzlich geschützt und Du darfst langsam wieder Aktivitäten wie Schwimmen, Sport etc aufnehmen.

Bei sämtlichen Fragen oder Problemen, wende Dich per email an [stella@gruengold.ink](mailto:stella@gruengold.ink)